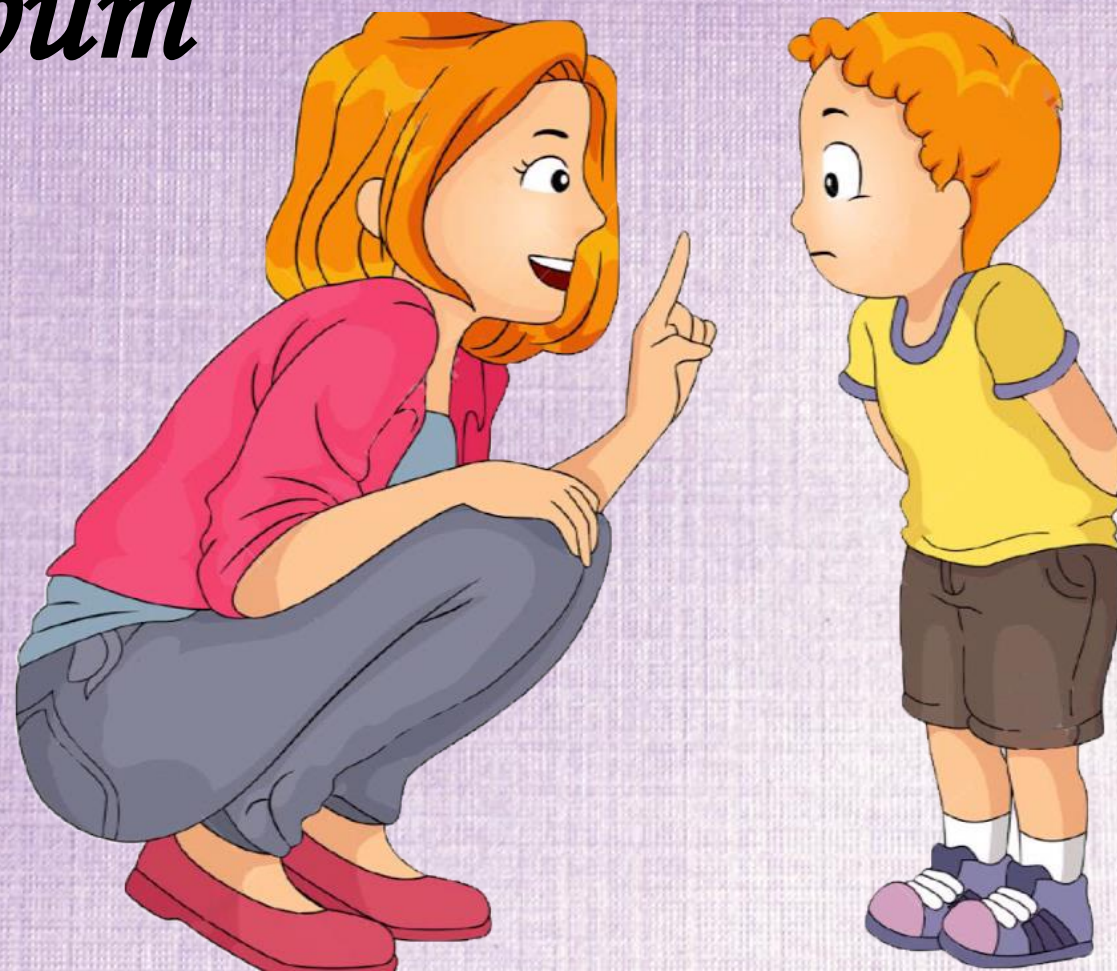


*Филиал 1 «Зоренька» МБДОУ д/с 152 города Пензы*

# *«Если ребёнок говорит неправду»*

*Консультация для родителей*





# *Почему ребенок начинает хитрить, говорить неправду?*

Все родители мечтают, чтобы их малыши стали порядочными и честными людьми.

Но в большей или меньшей мере многие сталкиваются с проблемой детского обмана. Осознав, что их ребёнок начал говорить неправду, родители расстраиваются, начинают разыскивать ответы на вопросы –

Почему дети лгут?

Кто его этому научил?

Что делать и как отучить его обманывать?

Почему дети обманывают?





# Почему ребенок начинает хитрить, говорить неправду?

*Детская ложь* – это сигнал, который он отправляет своим родителям.

Ребенок не станет обманывать, если в его жизни все хорошо. Крайне важно разобраться, какая именно причина кроется за его ложью.

*Ребенок обманывает совсем не потому, что не уважает своих родителей или не любит их. И причина не в отсутствии моральных ценностей.*

Есть множество разных мотивов, которые подталкивают ребенка к обману.

Постараемся понять, какой бывает детская ложь и чем ее можно объяснить.





# Почему ребенок начинает хитрить, говорить неправду?

## Причины детской лжи:

*Дети лгут по разным причинам, в зависимости от ситуации и их мотивов.*

1. Чтобы избежать наказания за плохое поведение или проступок;
2. Чтобы изучить реакцию родителей на обман;
3. Дети немного преувеличивают, в целях произвести впечатление на других;
4. Чтобы привлечь к себе внимание. В этом случае дети лгут, даже когда они уверены, что слушатель знает правду;
5. В целях манипуляции. Например, ребенок может сказать своей бабушке: "А мама разрешает мне есть конфетки перед обедом!";
6. Дети до 4 лет могут фантазировать во время игры. Такое поведение не считается ложью и полезно для развития.







## *Когда дети начинают лгать?*

Дети могут научиться врать с раннего возраста, как правило, с двух с половиной – трех лет.

Первый обман начинается с желания скрыть от родителей плохой поступок, чтобы избежать порицания взрослых.

С 4-6 лет дети начинают обманывать все чаще и их ложь распознать все сложнее. Они могут быть хорошими актерами и вовлекать в свой обман других участников.

Когда дети достигают школьного возраста, они говорят неправду еще более убедительно. Словарный запас растет и детям легче понять, как думают другие люди, поэтому ложь становится все более изощренной.

К восьми годам, дети обманывают так, что взрослые не всегда могут разоблачить их.



## Как отучить ребенка врать ?



*«Мой ребенок врет, что делать?» – этим вопросом задаются многие родители.*

- 1. Будьте позитивны. Попробуйте на собственном примере подчеркнуть важность честности в вашей семье.*

*Например, папа может сказать: «Мы с тобой разбили мамину любимую тарелку, но мы не станем ее обманывать. Давай с тобой честно ей во всем признаемся. Она нас обязательно простит, а чтобы она не сильно расстраивалась, мы завтра купим ей новую красивую тарелочку».*



## Как отучить ребенка врать ?

**2. Не наказывайте ребенка за обман и хвалите за честность.**

Вы можете рассказать ребенку о том, как вы цените, когда говорят правду, и не любите, когда ребенок вам врет, о том, как важно всегда быть честным, чтобы не потерять доверие и уважение людей.

**Например,** попробуйте сказать: "Когда ты меня обманываешь, мне грустно, я разочарована».

Вы также можете попробовать почитать сказки или истории, которые подчеркивают важность честности.





## Как отучить ребенка врать ?



**3. Помогайте своему ребенку избегать попадания в ситуации, когда он чувствует, что он должен обманывать.**

Например, вы видите, что ваш ребенок пролил суп. Вы могли бы сказать ему: «Зачем ты это сделал? Поаккуратнее быть нельзя, растяпа?» Такие слова вынуждают ребенка чувствовать себя неловко и оправдываться.

Следующий раз после того, как он что-то прольет, то он вам в этом не признается и начнет обманывать. Чтобы избежать такой ситуации, вы могли бы просто сказать: "Я вижу, что ты это сделал нечаянно. Давай все вместе отмоем. В следующий раз будь более внимательным и не отвлекаться во время еды, хорошо?».



## Как отучить ребенка врать ?

**4. Преувеличенные и придуманные истории, хвастовство, могут быть способом получения восхищения или уважения со стороны окружающих.**

Если ребенок постоянно хвастается, то попробуйте чаще хвалить своего ребенка, проводить с ним больше времени.

**Второй причиной хвастовства может стать чувство неполноценности у ребенка.**

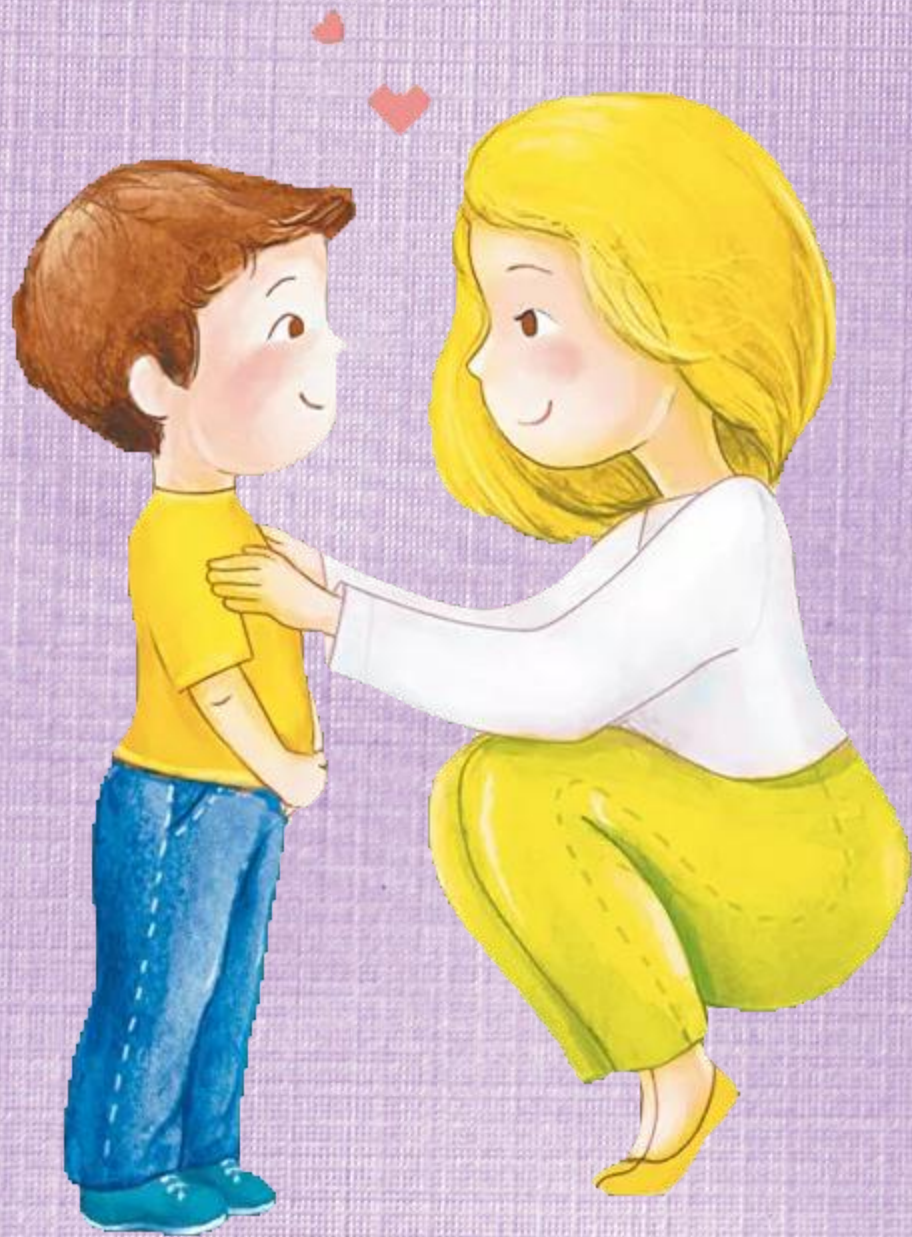
**Например,** у некоторых детей в детском саду есть машина на радиоуправлении, а у него нет. Ребенок начинает придумывать ситуацию, что машинка у него была. Она была гораздо лучше, умела летать, плавать по воде, но ее украли хулиганы.

**В этом случае доверительно поговорите с ним, выясните причину такого поведения и постарайтесь вместе решить его проблему. Расскажите о материальных и духовных ценностях, приведите соответствующие примеры.**





## Как отучить ребенка врать ?



**5. Старайтесь не говорить ребенку, что он «лжец», «врун», «обманщик».**

Такие слова могут негативно повлиять на его самооценку, или привести к еще большей лжи. То есть, если ваш ребенок считает, что он лжец, он, возможно, будет продолжать обманывать. Говорите о действии, поступках, поведении, не переводя на личность ребенка.

Попробуйте иногда шутить или преувеличивать на ложное заявление малыша.

**Например,** маленький ребенок может объяснить, поломку игрушки следующим образом: "Динозаврик пришел и сломал ее, а я ни при чем». Вы могли бы сказать что-нибудь глупое, например: "Почему ты не пригласил к нам попить чаю? Давай сейчас позовем его в гости». Можно продолжать, пока ребенок не "признается", что никакого динозавра не было. Таким образом, вы раскроете ложь и преподадите урок без необходимости дисциплинарных мер или конфликтов.



## Как отучить ребенка врать ?

*Воспитывая в ребенке правдивость и честность, отвращение ко лжи, нельзя не учитывать детскую восприимчивость ко всему, что и кто окружает его.*

Если он живет в атмосфере взаимного доверия, правдивости, то у него не будет надобности прибегать к обману.

*Дети должны быть уверенны:* если их мама, папа или бабушка что – то сказали, то это так и есть на самом деле.





*Конечно, потребуется немало времени, чтобы подойти к желаемому результату, но мы способны ускорить этот процесс, если внушим нашим детям такую уверенность в себе, что у них не возникнет никакой необходимости лгать.*

И в то же время чем чаще мы станем ободрять их и поощрять за хорошие поступки, тем более они будут склонны говорить правду.

*Спасибо за внимание!*

