

Филиал №1 «Зоренька» МБДОУ детского сада № 152 г. Пензы

«Как уделить ребенку внимание, когда совсем нет времени»



Если мы хотим, чтобы у наших детей в будущем были яркие, приятные воспоминания, то нужно делать не так уж много.

« Слушать их ».

В современном мире так легко сказать: «подожди секунду, мне некогда!», а реальность такова, что ничего не изменить ни через секунду, ни даже через минуту, и ребенок так и остается без желаемого внимания.

А когда мы вроде готовы выслушать, то ребенок уже или перехотел рассказать или даже забыл, что хотел сказать.

Дети просто хотят поделиться с вами какими-то своими интересными, проблемными моментами.



« Обнимать их »



Как часто нужно обнимать ребенка, чтобы он рос счастливым и уверенным себе?

Ребенку для выживания нужно четыре объятия в день; для того, чтобы он чувствовал себя хорошо то восемь объятия; а для того чтобы он рос и развивался как личность то двенадцать объятия.

Главная потребность ребенка на подсознательном уровне чувствовать себя любимым.

« Вместе читать »

Не важно сколько лет ребенку, **нужно читать ему, читать вместе с ним**, рассматривать иллюстрации, обмениваться информацией, пересказывать, высказывать свои мнения, спорить.



« Дарить трапезу »



Время летит быстро, готовка занимает много времени, а работа съедает все остальное.

В результате ребенок перекусывает хлопьями, хот-догами, морожеными и т. д. Но даже не это самое страшное.

Важно то, что отсутствие совместных трапез самым негативным образом сказывается на отношениях в семье.

Поэтому нужно выбрать хотя бы один прием пищи, будь то завтрак, обед или ужин, и всегда проводить его всем вместе, без вариантов.

« Играть вместе »

Все дети любят играть, но взрослым эти забавы обычно кажутся неинтересным.

Нужно просто найти то, что будет приносить удовольствие всей семье – настольные игры, различные пазлы, раскраски, кубик-рубик, загадки-отгадки, если вы устали можно играть сидя на кресле ил на диване.



«Помнить о своих обещаниях»



Да, порой мы столько обещаем и иногда часто забываем это сделать...

А жизнь ребенка состоит из моментов, и эти ситуации становятся очень болезненным для них.

Поэтому все мероприятия, которые исключительно важны для ребенка (собрания, конкурсы, выставки рисунков его, купить обещанное.)

Не должны быть забыты никогда. И для ребенка важно тот факт, что о нем помнят.

« Любить их »

Любовь порождает любовь.

Но мало просто сказать ребенку, что вы его любите и потом продолжать его игнорировать, пренебрегать его желаниями и рассказами отмахиваться от просьб.

Любовь надо показывать. Потому что только любовь порождает любовь.

- **Ученые выяснили, что количество объятий, получаемых ребенком в детстве, имеет влияние на его способность любить в будущем.**

Обнимайте своих детей чаще! О чем дети будут помнить всегда.



Предлагаем родителям несколько интересных материалов для игр на кухне, когда совсем нет времени уделить внимание ребенку.



- **1. Тесто – лепить все что хочется.**
- **2. Макароны изделия- выкладывать на столе или на листе, разносе, причудливые узоры, попутно изучать формы.**
- **3. Горох и фасоль – смешать и сортировать, выложить узор, рисунок.**
- **4. Манка – насыпать крупу в глубокую миску, чашку и зарыть мелкие в ней игрушки.**
- **5. Словесные игры – «Узнай на вкус», «Найди по цвету», «Скажи наоборот», «Закончи предложение», «Продолжи счет», «Когда это бывает» т. д.**

Рефлексия: Игра « Чудесный мешочек ».

- **В мешочке 10 баночек из-под киндер, родители вытаскивают по очереди баночки, вынимают оттуда записку и каждый зачитывает свою записку.**
- 1 Говорите ребенку ласковые слова.
- **2 Достаточно начать игру задать направление и дальше ребенок будет играть сам.**
- 3 Планируйте семейные мероприятия, пусть ребенок помогает планировать ближайшее мероприятие.
- **4 Ужинайте вместе – как прошёл день.**
- 5 Достать старую игру, пусть ребенок выберет сам, во что он будет играть.
- **6 Завтракайте вместе – это повысит самооценку ребенка, и дать ему понять, что он важный член семьи.**
- 7 Создай приятный ритуал отхода ко сну – полежать вместе, по обниматься, почитать небольшой рассказ, ребенок будет ждать вечер с приятным предвкушением.
- **8 Общайтесь – будьте самой собой.**
- 9 Оставьте пространство для импровизации.
- **10 Почаще веселитесь, шутите, балуйтесь, дурачьтесь вместе.**



*Помните: Недостаток внимания
сегодня – несчастная судьба завтра!*

**Главное ваше внимание ребенку, это слышать
своего ребенка, относится к нему как к другу,
и понимать, что он важная часть вашей
жизни сегодня, которую нельзя откладывать
на завтра.**

