

Филиал №1 «Зоренька» МБДОУ детского сада № 152 г. Пензы

«Компьютер и ребёнок – плюсы и минусы этого общения»



Компьютер и ребёнок – плюсы и минусы этого общения

« В современном мире телевидения и компьютеров дети всё меньше становятся способны слушать и слышать друг друга, слушать родителей и нормально говорить сами»

Тейл Мак Клеланд



Вреден ли ребенку компьютер?

**Ответ на этот вопрос очевиден:
компьютер ребенку вреден.**

Но поскольку жизнь сложилась так, что мы с вами уже не умеем обходиться без компьютера, давайте обсудим возможности сократить вред, причиняемый ребенку компьютером, и попытаемся научить своих детей помимо вреда извлекать из дружественной машины пользу.



Родителей волнует безопасность ребенка у монитора, влияние излучения на здоровье и развитие.

Нагрузка на зрение:
Расстояние маленькое
до монитора

**Нагрузка на кисть
правой руки**



Нарушение осанки:
Плечи подняты
Спина сгорблена

**Край сиденья давит под
колени:**
Сдавливание сосудов и
нервов,
Ноги висят в воздухе

Реальные минусы

Бесконтрольная игра – ухудшает зрение

Желание общаться больше с виртуальными незнакомыми людьми, чем с живущими рядом

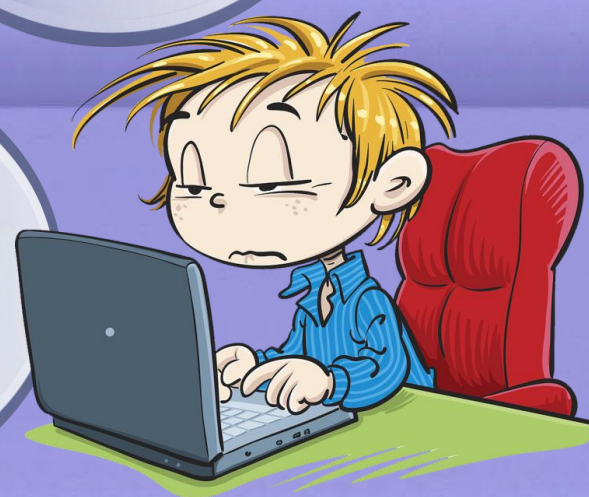
Есть игры пропагандирующие насилие. Игры поглощающие в себя играющего ребенка.

Ребенок ведет малоподвижный образ жизни

Нарушение осанки

Отрицательно воздействует на нервную систему ребенка

Нарушение сна, легкая возбудимость и перепады настроения



Дети и компьютер: от увлечения до зависимости



Компьютерная зависимость среди детей и подростков проявляется все чаще. Тематические форумы пестрят сообщениями типа: «Ребенок зависим от компьютера, что делать?», «Моей дочке только 3 года, а у нее уже не здоровый интерес к играм на телефоне», «Сын тайком играет всю ночь!» и т.д.

Первое желание родителей в таких ситуациях – запретить ребенку играть и не подпускать к компьютеру лет до 18.

Однако настойчивый интерес маленького ребенка к яркой и необычной взрослой игрушке – это еще не зависимость, но вполне может перерасти в нее при определенных условиях.

Увлечение компьютером и играми переходит в зависимость если:

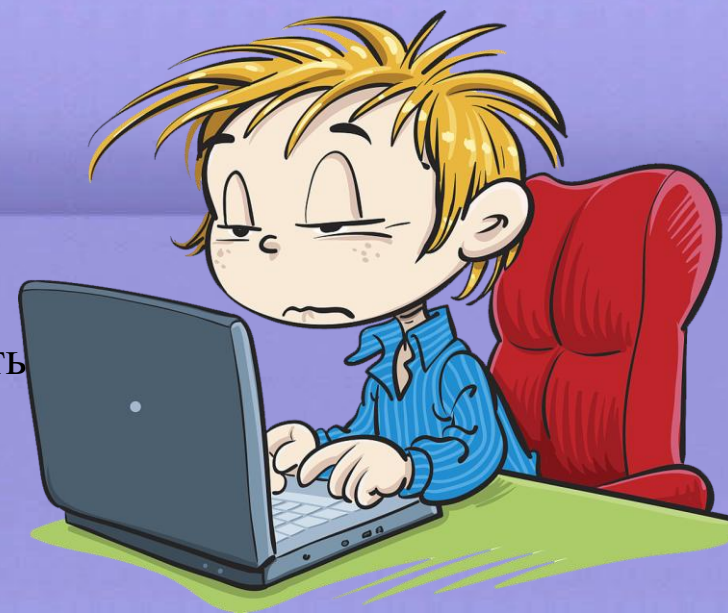
**Ребенок прячется в виртуальном мире от проблем в мире реальном.*

Сюда относятся и ссоры родителей, и неприятности в школе или проблемы в общении со сверстниками.

**У ребенка нет никаких увлечений и интересов во внешнем мире.* Он не посещает кружки или спортивные секции, не интересуется творчеством, а круг его друзей ограничен приятелями по онлайн-игре.

**Родители сами проводят все свободное время за монитором.*

В этом случае ребенок просто копирует поведение взрослых, подсознательно стремясь во всем походить на них.



Увлечение компьютером и играми переходит в зависимость если:

Как водится, предупредить развитие зависимости намного проще, чем бороться с последствиями:

*Составьте план совместных дел и занятий, только пусть это будет не работа по дому, а походы в лес или на рыбалку, посещение музеев и выставок, походы в кино или развлекательные центры.

Главное – ориентируетесь на интересы ребенка, а не на свои собственные.

*Постарайтесь привить ребенку хобби.

Это может быть что угодно – от вышивания крестиком до макрофотографии. Предложите разные варианты.

*Ограничьте общение ребенка с компьютером 1-2 часами в день.

Установите родительский контроль, следите за тем, в какие игры он играет и какие сайты посещает в сети.



Увлечение компьютером и играми переходит в зависимость если:

Как водится, предупредить развитие зависимости намного проще, чем бороться с последствиями:

***Если возраст ребенка позволяет возложить на него ответственность за живое существо – заведите домашнего любимца. Идеальный выбор для школьников собака-компаньон: самому ему может быть просто лень выйти на улицу, а собаку нужно выгуливать минимум дважды в день!**

***И самое главное – подайте пример!**

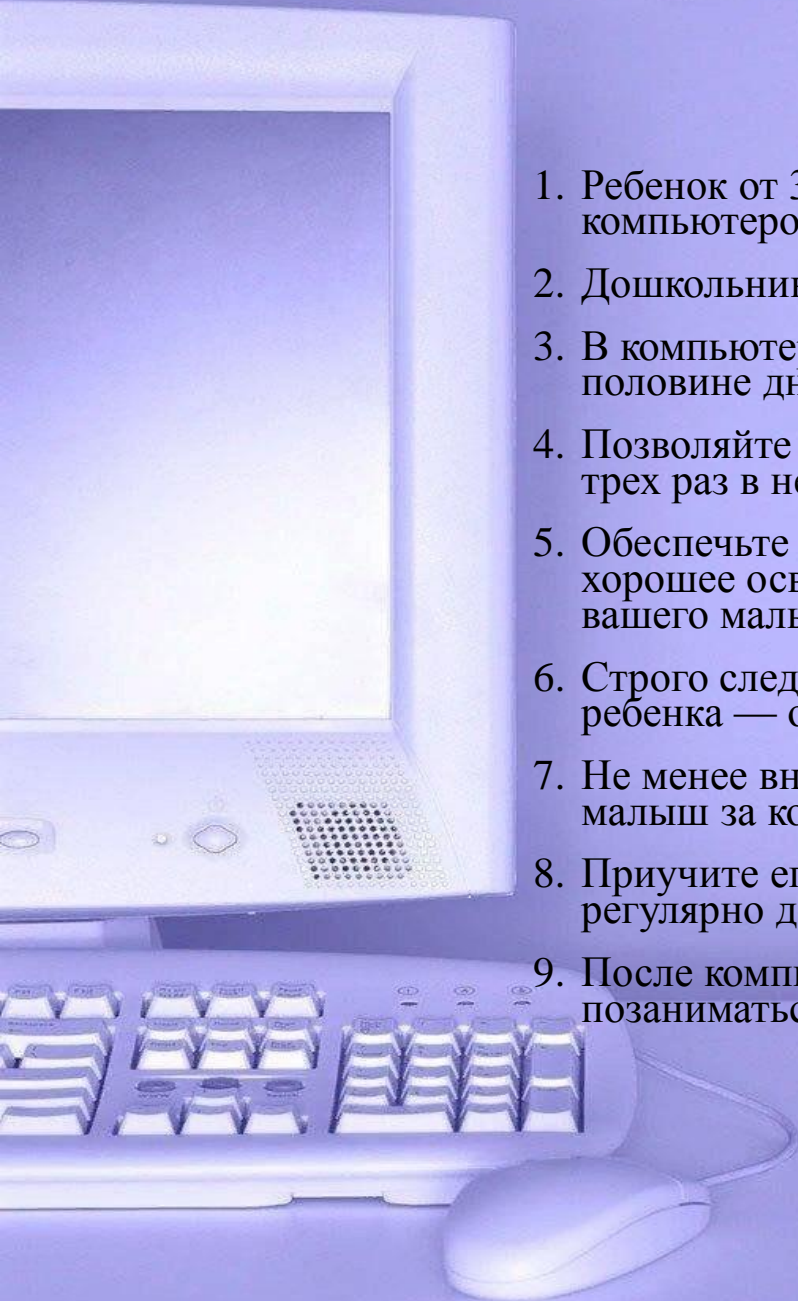
Если папа все свободное время играет в «войнушки», а мама просиживает в социальных сетях (или наоборот), требовать от ребенка выключить компьютер и заняться чем-то другим, по меньшей мере, глупо.

Больше общайтесь с ребенком, старайтесь понять его чувства и проблемы.



Несколько советов :

1. Ребенок от 3 до 6 лет может находиться за компьютером не более 15 — 30 минут в день.
2. Дошкольник 6 лет — до часу.
3. В компьютерные игры лучше играть в первой половине дня.
4. Позволяйте ребенку работать с компьютером не чаще трех раз в неделю.
5. Обеспечьте в комнате, где установлен компьютер, хорошее освещение и мебель, соответствующую росту вашего малыша.
6. Строго следите за расстоянием от монитора до глаз ребенка — оно должно быть не меньше 60 см!
7. Не менее внимательно следите и за его осанкой, когда малыш за компьютером.
8. Приучите его после компьютерных игр или занятий регулярно делать небольшую зарядку для глаз.
9. После компьютерной игры ребенку рекомендуется позаниматься физическими упражнениями и играми.





Эти нехитрые правила позволят избежать всех тех неприятностей, которые перечислены выше. При правильном подходе общение вашего чада с компьютером принесет только пользу.

- **Во-первых**, он хорошо овладеет навыками работы с этой техникой, что, конечно, пригодится ему в будущем.
- **Во-вторых**, современные обучающие программки, которые можно купить или скачать из интернета, позволят ему в игровой форме постичь азы самых разных знаний и наук, от геометрии до иностранных языков, еще больше разовьют моторику рук при рисовании (например, в известной программе Paint), пойдут на пользу и образному, и логическому мышлению.

В чем польза компьютера

Хранит
информацию

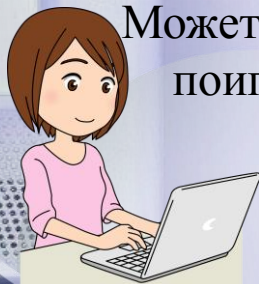


Формирует
умение искать
интересующую
информацию и
работать с ней

Помогает общаться
с друзьями



Может с вами
поиграть



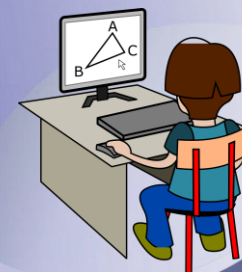
Содержит много
интересной
информации



Проигрывает
музыку и видео



Помогает учиться



Подведём итог:

- Компьютеры вызывают у детей огромный интерес и задача родителей направить этот интерес в нужное русло, научив ребенка азам компьютерной грамотности и правилам безопасной работы на компьютере.
- Ребенок должен воспринимать компьютер, как естественную, но далеко не самую главную составляющую его жизни. Поэтому ни в коем случае не наказывайте ребенка путем «отлучения» от компьютерных игр, и не поощряйте, разрешая играть в них сутками.
- **Компьютер может стать хорошим другом и помощником вашего малыша, но только при вашем контроле и внимании!**

