

Филиал №1 «Зоренька» МБДОУ детского сада № 152 г. Пензы

Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

(консультация для родителей)



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка не с кем оставить.

И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос.



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада.

Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать...

А самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска проявляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка.

Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны...



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы получше



выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом... починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль:

"Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё..." А вот и не всё...



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?



Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно.

Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе...

А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году!



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа.

Посудите сами - им *приходится рано просыпаться*. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно.

Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа.

Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает.

Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности. Другим тяжело, поэтому, становится неинтересно.

Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

- *К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.*
- *Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.*
Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?
- Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!!!



Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?

Спасибо за внимание!

