

"Меры безопасности на водоёмах в зимний период"

Консультация для родителей



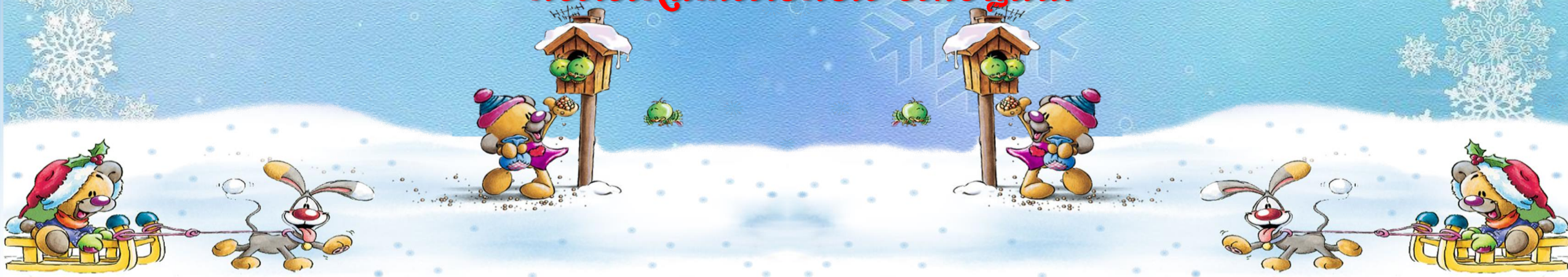
*Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём ...
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода ...*



Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбираютя на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности.

Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

Какие правила необходимо помнить, чтобы охранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции?



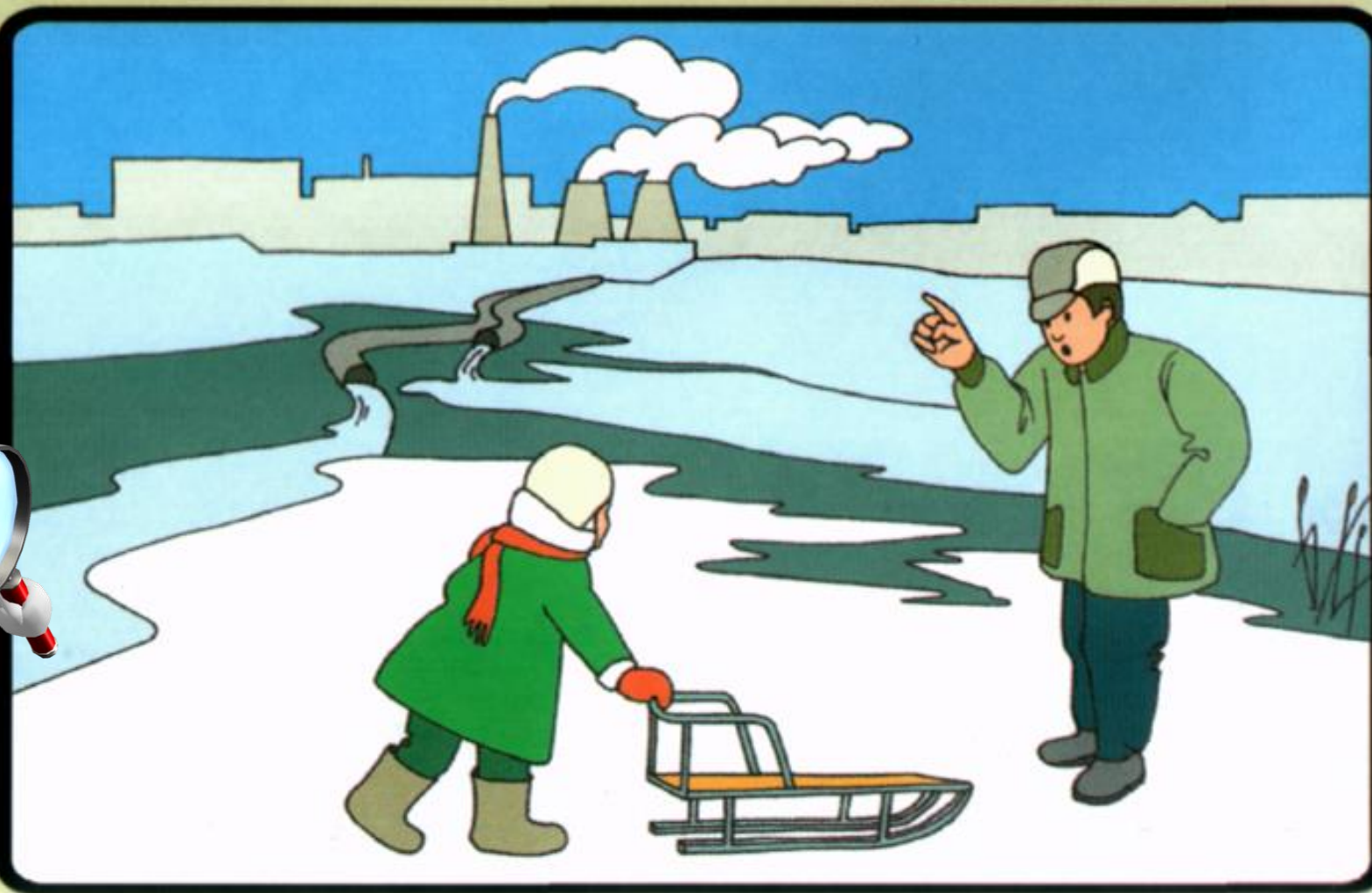
На речушке снег лежит. А под снегом лёд блестит. Всем, конечно, ясно —
Здесь ходить опасно!



1

В тех местах, где бьют ключи. И бегут к реке ручьи. Или где стоит завод, —
Знай, что там **непрочен лед.**

2



3

Не играй в хоккей на тонком льду, не скатывайся на лыжах с горки на лед. Лед может треснуть и ты окажешься под ним.



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!

ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

Не ходи по льдинам и не катайся на них.





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

5

Во время движения группы по льду соблюдайте дистанцию 5-6м.
ПОМНИТЕ! Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему

ВНИМАНИЕ! Если под вами затрещал лёд и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место.

6



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.





ПОМНИТЕ! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода.

8

Если Вы попали в беду:



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



Если Вы попали в беду:

9



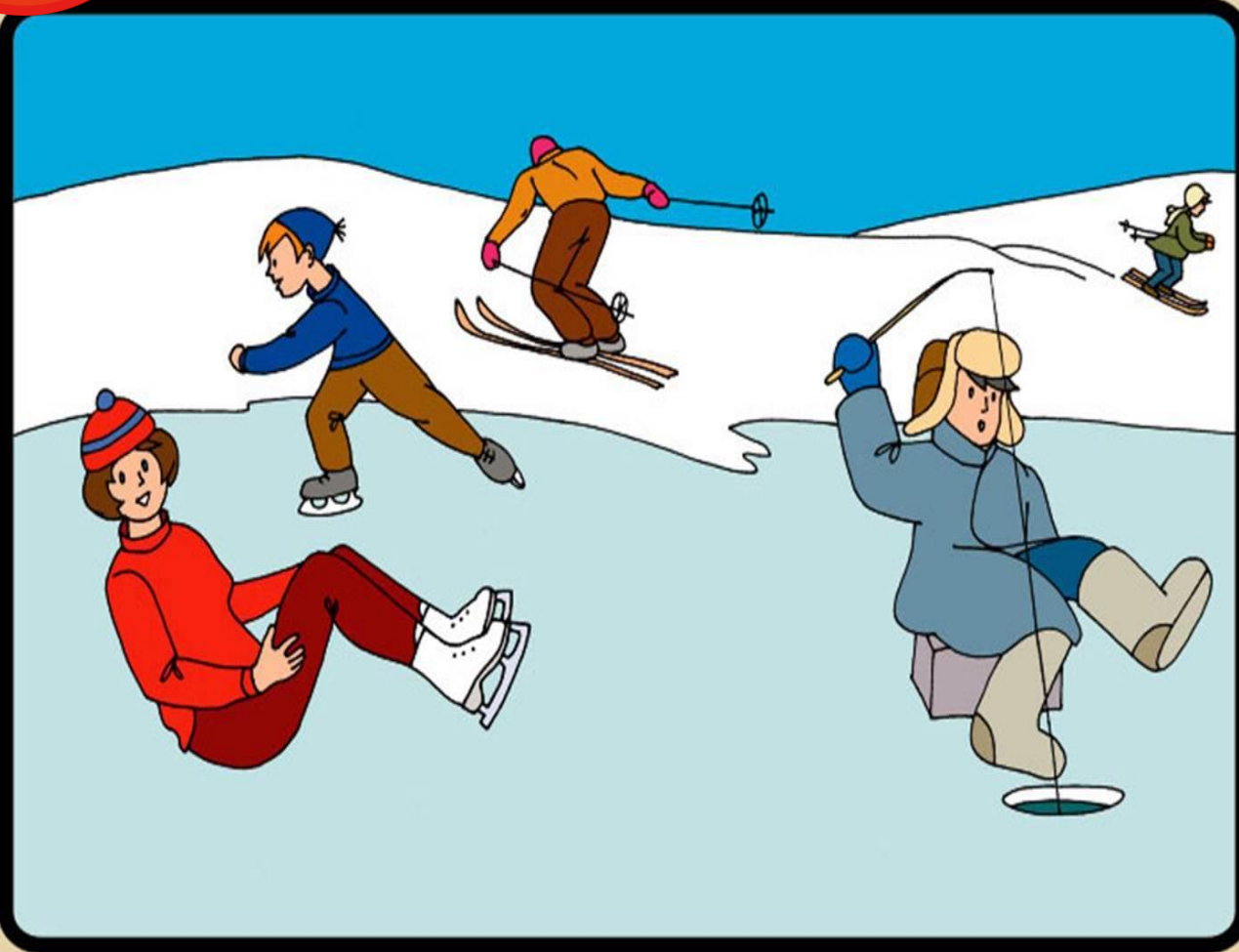
ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».

10

Не допускайте обморожения и замерзания.



Признаки обморожения

- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания

Совет. Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.

СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!



Совет. Позовите на помощь друзей и бегом домой.

Признаки замерзания:

- слабость,
- озноб,
- вялость,
- признаки усталости,
- тяга ко сну.



**Будьте осторожны и помните: строгое
выполнение правил поведения и мер
безопасности на льду сохранит Вашу
жизнь!**



Для презентации использованы
материалы сайта <http://azbez.com>