

УТВЕРЖДАЮ

заведующая МБДОУ д/с № 152 г. Пензы «Виктория»

Э.А.Элясова

«___» _____ 2022г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 2 – 3 лет
реализующих Основную образовательную программу МБДОУ № 152 г. Пензы «Виктория»**

Образовательная область	Наименование НОД (ведущий вид деятельности)	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
<i>Обязательная часть программы</i>						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3	3	3	3	10 мин. / 30 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	10 мин. / 10 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	10 мин. / 10 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	10 мин. / 10 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	10 мин. / 20 мин.
	Рисование	1	-	1	-	10 мин. / -
	Лепка	-	1	-	1	10 мин. / -
Социально-педагогическое развитие	«Пирамидка»	1	1	1	1	10 мин. / 10 мин.
Всего		10	10	10	10	1 ч. 40 мин.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 1 час 40 мин						
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>						
Речевое развитие	Чтение художественной литературы					ежедневно
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность					ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность					1 раз в неделю
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность (обогащенная игра)					ежедневно
	Развивающее общение при проведении режимных моментов					ежедневно
	Приобщение к доступной трудовой деятельности					ежедневно
	Развивающее общение на прогулке					ежедневно

<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	
Самостоятельная игра в группе	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Пояснительная записка: требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ д/с № 152 г. Пензы «Виктория»
 _____ Э.А.Элясова
 «__» _____ 2022г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 года
 реализующих Основную образовательную программу МБДОУ № 152 г. Пензы «Виктория»**

Образовательная область	Наименование НОД (ведущий вид деятельности)	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть программы						
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	15 мин. / 45 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	15 мин. / 15 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	15 мин. / 15 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	15 мин. / 15 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	15 мин./ 30 мин.
	Рисование	1	1	1	1	15 мин. / 15 мин.
	Лепка	1	-	1	-	15 мин. / -
	Аппликация	-	1	-	1	15 мин. / -
Всего		10	10	10	10	2 ч. 30 мин.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 2 час 30 мин						
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Речевое развитие	Чтение художественной литературы				ежедневно	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность				ежедневно	
	Конструктивно-модельная деятельность				1 раз в неделю	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность (обогащенная игра)				ежедневно	
	Развивающее общение при проведении режимных моментов				ежедневно	
	Приобщение к доступной трудовой деятельности				ежедневно	
	Развивающее общение на прогулке				ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе					ежедневно	

Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

Пояснительная записка: требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ д/с № 152 г. Пензы «Виктория»
 _____ Э.А.Элясова
 «__» _____ 2022г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет,
 реализующих Основную образовательную программу МБДОУ № 152 г. Пензы «Виктория»**

Образовательная область	Наименование НОД (ведущий вид деятельности)	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
<i>Обязательная часть программы</i>						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	20 мин. / 40 мин.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	20 мин. / 20 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	20 мин. / 20 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	20 мин. / 20 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	20 мин. / 20 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	20 мин./ 40 мин.
	Рисование	1	1	1	1	20 мин. / 20 мин.
	Лепка	1	-	1	-	20 мин. / -
	Аппликация	-	1	-	1	20 мин. / -
Всего		10	10	10	10	3 ч. 20 мин.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 4 часа						
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>						
Речевое развитие	Чтение художественной литературы					ежедневно
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность					ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность					1 раз в неделю
Социально-коммуникативное	Игровая деятельность (обогащенная игра)					ежедневно
	Развивающее общение при проведении режимных моментов					ежедневно

развитие	Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно
	Развивающее общение на прогулке	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		
Самостоятельная игра в группе		ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>		
Утренняя гимнастика		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно
Физическая культура в помещении		1 раз в неделю

Пояснительная записка: требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ д/с № 152 г. Пензы «Виктория»
 _____ Э.А.Элясова
 «__» _____ 2022г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет,
 реализующих Основную образовательную программу МБДОУ № 152 г. Пензы «Виктория»**

Образовательная область	Наименование НОД (ведущий вид деятельности)	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
<i>Обязательная часть программы</i>						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	25 мин. / 50 мин.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	25 мин. / 25 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	2	2	2	20 мин. / 50 мин.
	Элементарные математические представления	1	1	1	1	20 мин. / 25 мин.
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	25 мин. / 25 мин.
	Развитие речи	1	1	1	1	25 мин. / 25 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2	2	2	25 мин. / 50 мин.
	Лепка	-	1	-	1	25 мин. / -
	Аппликация	1	-	1	-	25 мин. / -
	Художественный труд	1	1	1	1	25 мин. / 25 мин.
	Музыка	2	2	2	2	25 мин. / 50 мин.
Всего		14	14	14	14	5 ч. 20 мин.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 5 часов 50 минут						
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>						
Речевое развитие	Чтение художественной литературы				ежедневно	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность				ежедневно	
	Конструктивно-модельная деятельность				1 раз в неделю	
Социально-	Игровая деятельность (обогащенная игра)				ежедневно	

коммуникативное развитие	Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно
	Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно
	Развивающее общение на прогулке	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		
Самостоятельная игра в группе		ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>		
Утренняя гимнастика		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю

Пояснительная записка: требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ д/с № 152 г. Пензы «Виктория»
 _____ Э.А.Элясова
 «__» _____ 2022г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-7 лет,
 реализующих Основную образовательную программу МБДОУ № 152 г. Пензы «Виктория»**

Образовательная область	Наименование НОД (ведущий вид деятельности)	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
<i>Обязательная часть программы</i>						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	30 мин. / 60 мин.
	Физическая культура на прогулке		1	1	1	30 мин. / 30 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	2	2	2	30 мин. / 60 мин.
	Элементарные математические представления	2	2	2	2	30 мин. / 60 мин.
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	2	2	2	2	30 мин./ 60 мин.
	Развитие речи	1	1	1	1	30 мин./ 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	30 мин./ 30 мин.
	Лепка	-	1	-	1	30 мин. / -
	Аппликация	1	-	1	-	30 мин. / -
	Художественный труд	1	1	1	1	30 мин./ 30 мин.
	Музыка	2	2	2	2	30 мин. / 60 мин.
Всего		15	15	15	15	7 ч. 30 мин.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 8 часов 30 минут						
<i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i>						
Речевое развитие	Чтение художественной литературы					ежедневно
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность					ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность					1 раз в неделю

Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно
	Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно
	Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно
	Развивающее общение на прогулке	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>		
Самостоятельная игра в группе		ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно
<i>Оздоровительная работа</i>		
Утренняя гимнастика		ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю

Пояснительная записка: требования к организации непрерывной образовательной деятельности, ее продолжительности соответствуют правилам СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).