

П Л А Н
физкультурно-оздоровительной работы
Филиала №1 «Зоренька» Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 152 города Пензы «Виктория»
на 2021-2022 учебный год

ЦЕЛЬ:

Организация работы по охране жизни и здоровья детей, приобщение дошкольников, их родителей и сотрудников к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

1. Охрана жизни и укрепление здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.
2. Воспитание у детей потребности в занятиях спортом, путем организации совместной работы детского сада и семьи.
3. Приобщение сотрудников ДОО и родителей воспитанников к здоровому образу жизни.

| Мероприятия | Дата и сроки Проведения | Ответственные | Примечание (отметка о выполнении) |
|--|--|---|-----------------------------------|
| 1. Работа с детьми | | | |
| <p>1.Лечебно-профилактическая работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> - антропометрия - осмотр детей узкими специалистами - осмотр детей врачом – педиатром - обследование детей лабораторно - профилактические прививки - профилактика простудных заболеваний: дыхательная гимнастика вакцинация против гриппа | <p>Ясли – 3 раза в год (сент., янв., май); Сад – 2 раза в год (сент., май).</p> <p>1 раз в год (февраль –март)</p> <p>1 раз в год</p> <p>я/г- 3 раза в год анализ крови – 1 раз в год</p> <p>по плану</p> <p><i>1 раз в месяц с сентября по май</i></p> <p>октябрь-ноябрь, 2019</p> <p>январь-февраль, 2022</p> | <p>медсестра</p> <p>Врач ДОУ</p> <p>медсестра</p> <p>Врач ДОУ, медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зам.зав., врач ДОУ, медсестра</p> | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>применение оксолиновой мази во время эпидемии гриппа</p> | <p>2 раза в год: Октябрь, 2021 Март. 2022</p> | <p>медсестра</p> | |
| <p>поливитамины</p> | <p>Осенне-зимний период</p> | <p>медсестра</p> | |
| <p>использование в пищу лука, чеснока</p> | <p>По назначению врача</p> | <p>Воспитатели</p> | |
| <p>- профилактика остроты зрения (контроль за естественным и искусственным освещением, подбор и расстановка мебели, профилактика зрительного утомления – гимнастика для глаз).</p> | <p>Постоянно, в теч. года</p> | <p>Зам.зав., медсестра</p> | |
| <p>- профилактика травматизма (привитие детям навыков осторожного поведения, гигиена игрового и спортивного оборудования, страховка выполнения физич. упражнений).</p> | <p>В теч. года</p> | <p>Зам.зав., воспитатели, инструктор по физкультуре</p> | |
| <p>- коррекционная работа (логопед, психолог).</p> | <p>Включение упражнений на профилактику нарушения осанки в комплексы ОРУ и комплексы утренней гимнастики</p> | <p>Специалисты детской поликлиники</p> | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>- корректирующая гимнастика (профилактика нарушений осанки).</p> | | <p>Инструктор по физкультуре, воспитатели</p> | |
| <p>2.Закаливание</p> <p>- босохождение</p> <p>- воздушные и солнечные ванны</p> <p>- босохождение во время прогулки</p> <p>- сон без маечек</p> | <p>Постоянно</p> <p>В летний период</p> <p>В летний период</p> <p>В летний период</p> | <p>Медсестра, Воспитатели</p> <p>Медсестра, Воспитатели</p> <p>Медсестра, Воспитатели</p> <p>воспитатели</p> | |
| <p>3.Питание</p> <p>-включение в меню овощей, фруктов, соков.</p> <p>- витаминизация 3-го блюда</p> <p>- коррекция йододифицитных состояний (использование в приготовлении пищи йодированной соли и продуктов моря).</p> | <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В теч.года</p> | <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> | |
| <p>4.Физкультурно-оздоровительные мероприятия</p> <p>- определение уровня развития физических качеств</p> <p>- определение темпов прироста физических качеств</p> <p>- утренняя гимнастика на воздухе</p> | <p>2 раза в год (сент.-2021 , Май – 2022.)</p> <p>1 раз в год (май-2022год)</p> <p>Ежедневно С апреля по октябрь</p> <p>С ноября по март</p> | <p>Инструктор по физкультуре</p> <p>Инструктор по физкультуре, Воспитатели</p> | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>в помещении</p> <p>- оздоровительный бег на свежем воздухе (ст., подг. группы)</p> <p>- физкультурные занятия</p> <p>В зале</p> <p>На свежем воздухе</p> <p>- прогулка</p> <p>Создание условий для самостоятельной двигательной активности детей в группе и на прогулке</p> <p>Соблюдение режима двигательной активности (по графику каждой возрастной группы)</p> <p>Использование здоровьесберегающих технологий (гимнастика на фитболах, психогимнастика и др.)</p> <p>Спортивные праздники: - на воздухе</p> <p>«Зимние забавы»</p> <p>«Мы-туристы»</p> | <p>Ежедневно</p> <p>2 раза в неделю</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>Ежедневно 3 раза в день</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>На физ.занятиях, при проведении занятий в группах, в свободной и самостоятельной деятельности детей</p> <p>2 раза в год</p> <p>Январь,2022</p> | <p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физкультуре</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зам.зав., Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зам.зав.</p> <p>Инструктор по физкультуре, Воспитатели</p> <p>Инструктор по физ., Муз.рук-ли, Воспитатели</p> | |
|---|--|---|--|

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Посещение ФОКа «Чайка» при школе №74 (ст.дош.возр.)</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p> <p>Олимпийские игры для детей и родителей (соревнования между командами детей и родителей на базе ФОКа «Чайка» между МДОУ №152, ф152, (ст.дош.возраст)</p> <p>Зимний спортивный праздник на стадионе ДОУ (ст.дошк.возраст)</p> <p>Физкультурные досуги для детей и родителей в спортивном зале ДОУ «Вместе весело шагать» (мл.дошк.возраст)</p> <p>«Рождество» - развлечение для детей и родителей в музыкальном зале ДОУ</p> <p>«Внимание! На старт!»- соревнования на лыжах на стадионе ДОУ для детей и родителей</p> | <p>В теч.года 1 раз в неделю (четверг)</p> <p>2 раза в год Декабрь, 2021, Май , 2022</p> <p>2 раза в месяц</p> <p>2 раза в месяц</p> <p>С 3.01.2022 по 10.01.2022г.</p> <p>5.01.2022г.</p> <p>6.01.2022г.</p> | <p>Зам.зав.</p> <p>Инструктор по физкультуре</p> <p>Муз.рук-ли, Воспитатели</p> <p>Муз.рук-ли</p> <p>Инструктор по физкультуре</p> | |
| 2.РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ | | | |
| <p>1.Сан.просвет работа</p> <p><u>1.Консультации на темы:</u> - «Адаптация ребенка к ДОУ»</p> <p>- « Компетентность родителей в осуществлении гендерного подхода к образованию детей дошкольного возраста»</p> <p>- «Профилактика острых респираторно-вирусных</p> | <p>Август</p> <p>Сентябрь,2021</p> <p>Ноябрь,2021</p> | <p>Зам.зав.</p> <p>Врач ДОУ</p> <p>Воспитатель Забнева Л.Г.</p> | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>заболеваний»</p> <p>- «Как закаливать ребенка в зимний период»</p> <p>- «Профилактика паразитарных заболеваний»</p> <p>-«Организация летнего отдыха дошкольников»</p> <p>2.Общее родительское собрание на тему «Безопасность и здоровье наших детей»</p> <p>3.Санбюллютень</p> <p>- профилактика энтеровирусных заболеваний</p> <p>- профилактика простудных заболеваний в период эпидемиологического неблагополучия</p> <p>- профилактика укусов клещей</p> <p>4.Анкетирование «Ваше мнение об организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»</p> <p>5.Дни открытых дверей «Нам болезни не страшны, с физкультурой мы дружны!»</p> | <p>Январь, 2020</p> <p>Апрель,2022г.</p> <p>Май,2022г.</p> <p>Февраль, 2022г.</p> <p>Сентябрь,2021г.</p> <p>май,2022г.</p> <p>Май, 2022г.</p> <p>Апрель, 2022г.</p> <p>Октябрь,2021, Март,2022г.</p> | <p>Врач ДОУ</p> <p>медсестра</p> <p>Зам.зав. медсестра</p> <p>Зам.зав.</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>медсестра</p> <p>Зам.зав.</p> <p>Зам.зав., Инструктор по физкультуре</p> | |
| <p>2.Физкультурно-оздоровительные мероприятия.</p> | | | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>Физкультурный досуг для детей и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья» (ст.,подг.группы)</p> <p>Организация и проведение зимних каникул</p> <p>Обучение родителей методике проведения точечного массажа (индивидуальные консультации)</p> <p>Занятия по разучиванию комплекса корригирующей гимнастики с родителями детей , имеющих нарушение осанки</p> | <p>Ноябрь.2021г.</p> <p>Январь,2022г.</p> <p>Февраль, 2022г.</p> <p>Сентябрь,2021г</p> | <p>Инструктор по физкультуре</p> <p>Инструктора по физкультуре ДОУ №152,152ф</p> <p>Медсестра. врач, воспитатели</p> <p>Инструктор по физкультуре</p> | |
| <p>3.РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ</p> | | | |
| <p>1.Сан.просвет.работа</p> <p>1.Консультации на тему: -Соблюдение сан.эпид. режима в детском саду. (для воспитателей и младшего обслуживающего персонала ДОУ)</p> <p>- Методика проведения закаливающих мероприятий</p> <p>- Организация активного отдыха детей в летний период</p> | <p>Сентябрь, 2021г.</p> <p>Январь, 2022г.</p> <p>Май,2022г.</p> | <p>медсестра</p> <p>Врач ДОУ</p> <p>Зам.зав.</p> | |
| <p>2.Профилактические мероприятия</p> <p>1.Анализ заболеваемости сотрудников</p> <p>2.Диспансеризация сотрудников</p> | <p>2 раза в год- Январь,2022, Август.2022</p> <p>1 раз в год</p> | <p>Уполномоченный по соц.страхованию</p> <p>Зам.зав.</p> | |

| | | | |
|----------------------------|------------------------|--------------------|--|
| 3.Медицинский осмотр | 2 раза в год | Зам.зав. | |
| 4.Вакцинация против гриппа | Октябрь- ноябрь 2021г. | Зам.зав. медсестра | |